

Les Quantiques olfactifs

Compagnons pour la quête de notre bonheur

Vers la fin de l'été, lorsque la nature entre dans sa phase de plénitude, nous pouvons ressentir en nous un état émotionnel assez proche de la sérénité. À l'entrée de l'automne, l'environnement nous renvoie à notre « état » de bonheur, et les questions se posent à nous : suis-je heureux ? Suis-je satisfait de mon « niveau réel » de bonheur ? Ou ne suis-je que dans le plaisir ? Parmi tous les aspects de notre vie qui nourrissent notre bonheur intérieur, les Quantiques olfactifs à respirer peuvent-ils participer à construire notre bonheur ?

Toutes ces questions appellent à donner quelques définitions et à nous éclairer sur le choix des Quantiques olfactifs les plus appropriés.

Plaisir ou joie !

Commençons par distinguer plaisir et joie :

Le plaisir est éphémère, provenant de stimuli extérieurs, il peut nourrir notre bonheur ou l'anéantir, exemple une soirée entre amis, bien arrosée, peut procurer beaucoup de plaisir, mais avec une gueule de bois le lendemain... Le plaisir est plus superficiel et d'une durée limitée, n'allant pas souvent dans la direction d'un bonheur profond global et durable. La joie vient de l'intérieur, dynamique, elle résulte d'un événement positif ou d'un accomplissement plus profond en accord avec nos attentes ou nos choix de vie. La joie est là aussi chaque fois que nous franchissons une étape de progrès. Et inversement, quand un obstacle se présente à notre progrès intérieur ou extérieur, la souffrance apparaît.

Le rôle du système limbique et des huiles essentielles

Notre mémoire enregistre au niveau de l'hippocampe de notre système limbique les expériences agréables et désagréables du quotidien. Quand notre mémoire cumule les épreuves difficiles, elle influence notre système émotionnel – via l'amygdale – et notre comportement est envahi par la tristesse, la déprime, la colère ou le pessimisme. La fréquence vibratoire des huiles essentielles inhalées entre en relation directe avec notre



système limbique et va modifier les fréquences déviantes de notre mémoire, marquée par les épreuves stockées dans notre hippocampe. Ainsi et fort heureusement, en respirant le Quantique olfactif «**SE REJOUIR**», nous éveillons les qualités de joie dans notre système limbique, neutralisant la négativité qui nous habite.

«**SE REJOUIR**» contient notamment les huiles essentielles de pruche, de bergamote, d'orange douce, d'Ylang Ylang qui suscitent la joie en nous. Nous associons favorablement le Quantique «**Se Réjouir**» pour améliorer notre comportement intérieur au Quantique «**ENTHOUSIASME**» qui donne de l'optimisme et de la joie de vivre au quotidien.

La valeur du lâcher-prise pour la quête du bonheur

Dans cette quête du bonheur, j'ai remarqué aussi lors de mes consultations, en recherchant la cause profonde et première du mal-être et des symptômes physiques de mes patients, que tant qu'ils n'avaient pas réalisé une véritable acceptation et un vrai lâcher-prise sur leurs épreuves, quelle que soit l'ancienneté, ils ne pouvaient pas retrouver le chemin du bien-être et de la santé. Le lâcher-prise est la transformation de l'avoir à l'être, la transformation de la souffrance au bonheur; l'Avoir étant les marques de l'épreuve que l'on garde en mémoire, l'Être étant naturellement un état de détachement, de sérénité et de bonheur. Un Quantique olfactif vous accompagne dans cette démarche de lâcher-prise face à des blessures: «**ÉVOLUER**». Sa fréquence aromatique inhalée, associée à l'intention de cette acceptation (passant par le pardon et un sentiment d'amour), vous aide à vous libérer des blessures du passé qui affaiblissent votre présent. Les huiles essentielles de Myrrhe et d'Encens favorisent le détachement et l'unité à votre Être. Les autres huiles essentielles du Quantique «**ÉVOLUER**» participent à dynamiser l'action de la Myrrhe et de l'Encens et de vivre cette transformation avec harmonie. La connaissance scientifique du cerveau et les

