

BIO INFO

Votre magazine Biothentique

WWW.BIOINFO.BE

N° 209

JUIN/JUILLET/AOÛT
2021

DOSSIER

Le végétarisme
bientôt
incontournable?

Les secrets d'une
mémoire d'éléphant

Psychonutrition

Les aliments qui
rendent heureux

Notre sélection

Shopping
Tendances
Conseils

Sundae!
Exotique
et Healthy

NOS RECETTES
DE SAISON

JULIE VANHAMME ET HÉLÈNE STOLEAR

Le Gang des Tisanières

L'ACUPUNCTURE N'A VRAIMENT RIEN D'OBSCUR !



Comment optimiser la clarté d'esprit et prendre de la hauteur grâce aux quantiques olfactifs ?

Puisque nous avons en nous toujours la possibilité d'évoluer et que dans l'univers des odeurs, l'huile essentielle est l'excellence de la nature jouant un rôle privilégié dans la purification et la régénération du cerveau, nous avons toutes nos chances de progresser... avec les quantiques olfactifs !

Le cerveau c'est 200 milliards de cellules, 3,7 millions d'axones, des millions de milliards de synapses, et par sa plasticité il a la capacité à se renouveler et évoluer selon les différentes situations de la vie que nous vivons.

Concrètement, le cerveau se transforme en permanence par la construction de nouveaux réseaux de neurones. Leur entretien se fait grâce à la fréquence de leur utilisation et il procédera à l'élimination du réseau s'il n'en a plus l'usage.

Les quantiques olfactifs pour la pensée et la communication

Les quantiques olfactifs sont des synergies d'huiles essentielles à respirer qui se présentent en deux gammes :

> **La première gamme se dénommant VIE QUOTIDIENNE (VQ)** nous accompagne dans toutes les situations pratiques de notre vie que nous pouvons rencontrer.

Si nous sommes dans une période de préparation d'examens ou de montage de dossier ou d'écritures, nous pouvons bénéficier avantageusement du potentiel positif du quantique olfactif **VIE INTELLECTUELLE (VQ)**.

Il est conseillé de le respirer 3 à 4' quand on sent la tête lourde, fatiguée ou encombrée de pensées, en situation d'effort intellectuel, de travail soutenu et de préparation d'examen. Il développe l'attention et facilite la concentration.

> **La deuxième gamme se dénommant DÉVELOPPEMENT PERSONNEL (DP)** permet de réaliser un travail en profondeur sur un ou plusieurs aspects de notre personnalité que nous désirons améliorer.

Dans ce contexte, le quantique olfactif **COMMUNIQUER (DP)** répond à ces besoins par ses notes olfactives vives, profondes, fruitées et acidulées des huiles essentielles de cardamome, de lemongrass, de myrte, de bois de cèdre, de citron, de vetiver... Son message est de soutenir notre réflexion et notre capacité à communiquer avec justesse, vérité et douceur. Sa qualité spirituelle est d'élever notre intelligence pour discerner l'unité au-delà de la dualité. Le respirer 3 à 4' nous ramène dans le présent, chasse le passé qui nous parasite et le futur parfois source de projection de nos peurs.

Il est conseillé de l'associer avec le quantique olfactif **GRANDIR (DP)** qui nous accompagne pour prendre de la hauteur à un niveau supérieur et gratifiant. Il éveille la sagesse et nous aide à sortir des limitations de la vie quotidienne.

Ses notes olfactives douces, boisées et rondes des huiles essentielles de bois de santal, bois de cèdre, bois de Hô, benjoin du Siam... nous aident à prendre du recul sur les événements actuels et en faire un bilan constructif, à réévaluer sa vie, ses valeurs, ses buts pour aller à l'essentiel.

De la pensée à l'action...

La pensée est la base de l'action, l'action est la base de l'accomplissement, l'accomplissement est la base de la satisfaction.

Le quantique olfactif **AGIR (DP)** éveille l'envie d'entreprendre et de s'épanouir par l'action. Il anime l'action avec profondeur, sagesse et bienfaisance. Il renforce les qualités de persévérance, de courage et de passion.

Il est idéal à respirer pour les personnes indécises, inactives ou qui n'ont pas la force de se prendre en main. Il renforce la capacité de prendre des décisions, donne du dynamisme, de l'audace. Il est aussi conseillé pour les personnes qui ont des difficultés à structurer leurs actions ou qui sont dans le flou.

Ses notes olfactives sont toniques, chaudes et oxygénantes, issues des huiles essentielles de gingembre, de laurier noble, de cannelle, d'épinette noire, de cardamome...

Combien de personnes m'ont exprimé l'augmentation de leur capacité à décider par une plus grande énergie et force mentale pour gagner la capacité de choisir, de relever des défis et pour

dépasser leurs peurs face aux grands choix de la vie!

Respirer les arômes vibrants des quantiques olfactifs génère une action corrective sur nos émotions et stimulante sur notre capacité à penser et à agir.

Le repos est la base de l'activité

La qualité de repos est essentielle pour la qualité de fonctionnement de notre système nerveux, la clarté d'esprit et la capacité à entreprendre et à se réaliser.

Le sommeil nous régénère, redonne des forces vives à notre corps, clarifie l'esprit.

Le quantique olfactif **NUITS PAISIBLES (VQ)** a pour but de favoriser un bon sommeil.

Ses notes fleuries, délicates et profondes des huiles essentielles de petit grain bigarade, de valériane, de bois de santal, de lavande fine, de camomille romaine... respirées pendant 3 à 4' en soirée nous préparent à une bonne nuit, et respirées pendant la journée permettent de se détendre et de retrouver du mieux-être.

Les formations sur les quantiques olfactifs en Belgique sont enseignées par Hilda Vaelen, contact: hilda.vaelen@skynet.be

Durée de la formation: deux jours.



Christian Eloy
Laboratoire Herbes et Traditions

Conseils d'utilisation

Les quantiques olfactifs s'utilisent uniquement en les respirant. C'est par le sens de l'odorat que leurs bienfaits seront les plus importants. Ouvrez le flacon et tenez-le à 5 cm du nez. Inspirez et expirez selon votre respiration naturelle pendant 1 à 3 minutes pour un adulte et 30 secondes pour les enfants après 7 ans. Renouvelez cet exercice 2 à 5 fois par jour en cas de besoin. Si vous utilisez plusieurs quantiques olfactifs, il est conseillé de les sentir séparément à différents moments de la journée. Durée d'utilisation : quand le problème est résolu ou quand l'objectif est atteint.

Les Quantiques Olfactifs

25 ans d'expertise
Fruit des recherches



& **DEVA**

L'INTENTION QUI ACCOMPAGNE L'OLFACTION :

COMMUNIQUER

- « Je gagne en discernement et perspicacité »
- « Je communique en toute vérité, de façon harmonieuse et bienveillante envers les autres »
- « Je m'ouvre à la connaissance »

NUITS PAISIBLES

- « Je m'abandonne au sommeil »
- « Je ne me laisse plus dominer par mon excès de pensées »
- « Je m'organise des soirées paisibles »

VIE INTELLECTUELLE

- « Je garde l'esprit alerte »
- « Mon esprit s'enrichit de ce qu'il reçoit »
- « Je suis concentré et persévérant »
- « Je communique avec aisance »

QUALITÉS SPIRITUELLES COMMUNIQUER

La synergie élève notre intelligence pour discerner l'unité au-delà de la dualité.



Disponible en magasin bio

DÉCOUVREZ LES 24 QUANTIQUES OLFACTIFS
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET VIE QUOTIDIENNE
www.herbes-et-traditions.fr


Respiration au flacon
ou à l'aide d'un support